חברות ושייכות

חפיסה 3 מתוך 20 • 💬 קלפי שיח לבני נוער

36 קלפים לחט״ב/חט״ע • 10 קלפי עולים • 10 קלפי חנ״מ



יצרה: רות ראש בן ישי

✂️ איך מדפיסים?

- מדפיסים בגודל 100% (לא "התאם לדף"), על נייר עבה 160–200 גרם.
- להדפסה דו-צדדית: "הפוך לאורך הצד הארוך" – הגבים יושבים בדיוק מאחורי הקלפים.
- גוזרים לאורך הקווים המקווקווים. חותך נייר חוסך זמן.
- למינציה: כיס 125 מיקרון, ומשאירים 2–3 מ״מ שוליים שקופים סביב כל קלף.
- מעגלים פינות (אפשר במספריים) – הקלפים מחזיקים הרבה יותר.

בכל דף קלפים יש דף גב צמוד אחריו – הדפסה דו-צדדית מחברת ביניהם. מסגרת הקלף וגב הקלף צבועים לפי קוד הצבעים.

🎨 קוד הצבעים

🌐 דיגיטלי ומסכים
רשתות, מסכים, קבוצות כיתה, פרטיות ונימוס ברשת.

🤝 חברות וקשרים
חברים, משפחה, שייכות, גבולות ורגשות שבין אנשים.

🎯 דילמות וחוסן
לבחור בין שני טובים, להתמודד, ליפול ולקום, ערכים במבחן.

🪞 זהות ועתיד
מי אני, חלומות, מטרות, כסף, מנהיגות והעתיד שלי.

🔎 על הקלפים

בתחתית כל קלף – שאלת העמקה לחט״ע. קלף המסומן **חט״ע** מומלץ לכיתות י׳–י״ב.

🤍 פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים

חברות ושייכות

מהי התכונה האחת שהכי חשובה לך אצל חבר/ה הכי טוב/ה, ולמה דווקא היא?

האם את/ה עצמך מביא/ה את התכונה הזאת לחברויות שלך?

חברות ושייכות

מה גורם לך להרגיש ״שלי״ בקבוצה – שאני באמת שייך/ת?

האם אפשר להשתייך לכמה קבוצות שונות בלי לאבד את עצמך?

חברות ושייכות

ספר/י על פעם שעשית משהו רק כי כולם עשו. איך זה הרגיש אחר כך?

מה היה עוזר לך באותו רגע לבחור אחרת?

חברות ושייכות

איפה עובר אצלך הקו האדום בחברות – מה חבר/ה יכול/ה לעשות שתסיים/י את הקשר?

האם יש קו אדום שאפשר לסלוח עליו בכל זאת?

חברות ושייכות

קל לך לסלוח כשפוגעים בך, או שהפגיעה נשארת איתך הרבה זמן?

מה ההבדל בעיניך בין לסלוח לבין לשכוח?

חברות ושייכות

מתי עמדת על דעתך מול קבוצה שחשבה אחרת ממך? מה נתן לך כוח?

מה המחיר החברתי של לעמוד לבד, ומתי הוא שווה את זה?

חברות ושייכות

את/ה יותר מקשיב/ה או יותר נותן/ת עצות כשחבר/ה מספר/ת על קושי?

מה לדעתך באמת צריך מי שמספר על קושי?

חברות ושייכות

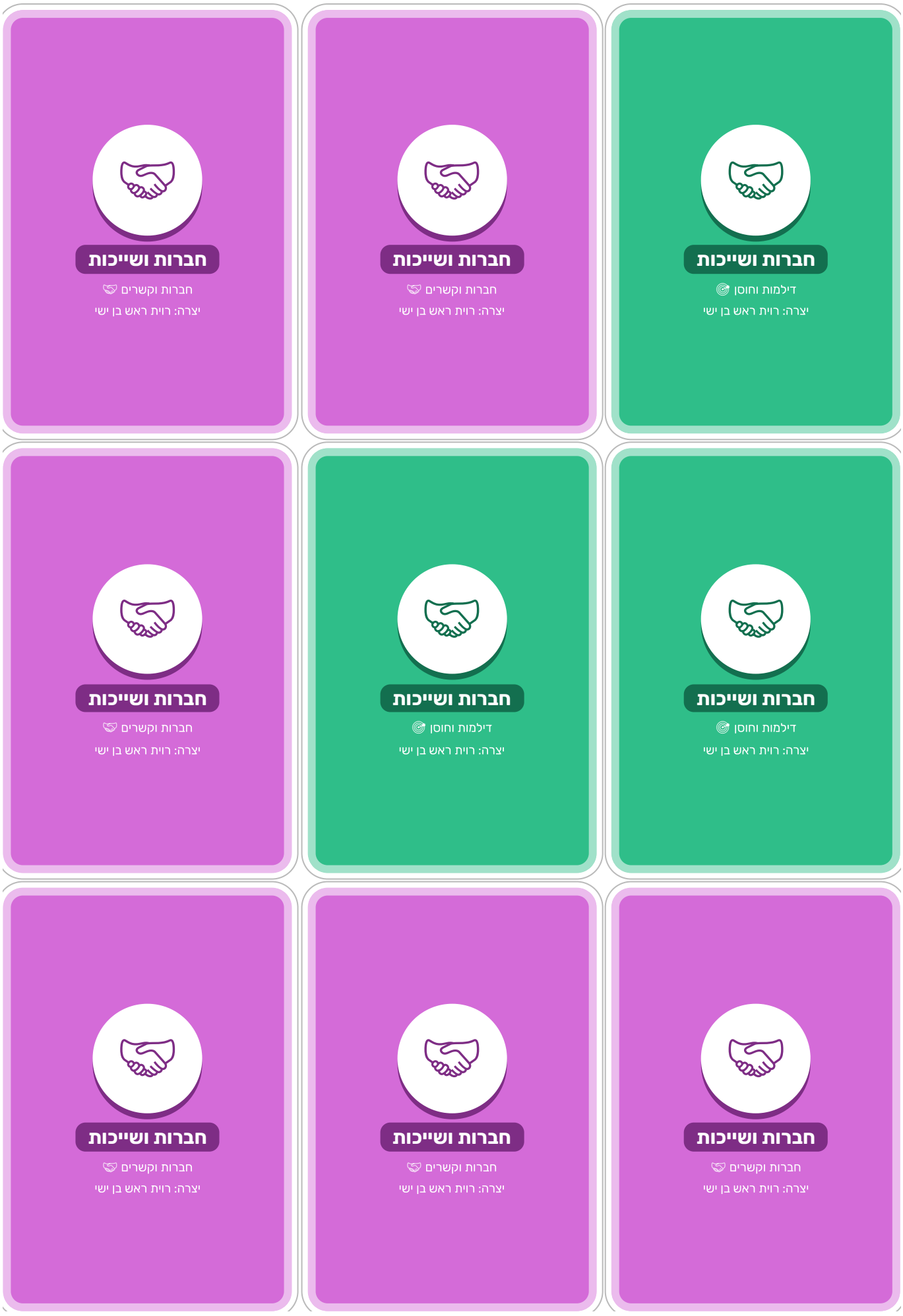
רואים תלמיד/ה שתמיד נשאר/ת לבד בהפסקה. מה אפשר לעשות באמת, בצעד קטן?

למה לפעמים קשה כל כך לעשות את הצעד הקטן הזה?

חברות ושייכות

מה הדבר הראשון שגורם לך ״להתחבר״ לאדם חדש שפגשת?

האם הרושם הראשון שלך על אנשים בדרך כלל מתברר כנכון?


חברות ושייכות
דילמות וחוסן
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
דילמות וחוסן
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
דילמות וחוסן
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי

חברות ושייכות

חט"ע

קרה לך להיות מוקף/ת באנשים ועדיין להרגיש לבד? מה לדעתך גורם לזה?

מה ההבדל בין להיות לבד לבין להרגיש בודד/ה?

חברות ושייכות

חברים טובים יכולים להתחרות זה בזה ועדיין להישאר קרובים? איך?

מתי תחרות בין חברים הופכת מעודדת למזיקה?

חברות ושייכות

היית אומר/ת לחבר/ה הכי טוב/ה אמת לא נעימה, כמו "פגעת בי אתמול"?

איך אומרים אמת קשה בלי לפגוע בקשר?

חברות ושייכות

חבר/ה סיפר/ה סוד שלך לאחרים. האם אפשר לבנות את האמון מחדש? איך?

מה צריך לקרות מהצד של מי שפגע כדי שאמון יחזור?

חברות ושייכות

היית מוותר/ת על חבר/ה קרוב/ה כדי להתקבל לקבוצה "הנחשבת" בשכבה?

מה גורם לקבוצה להיות "נחשבת", ומי בעצם קובע את זה?

חברות ושייכות

חט"ע

יש קבוצות שבהן את/ה מרגיש/ה שצריך "לשים מסכה"? מה משתנה בך שם?

האם קצת התאמה לסביבה היא בריאה, ומתי היא כבר ויתור על עצמך?

חברות ושייכות

שני חברים שלך רבו. את/ה מנסה לפשר ביניהם או שומר/ת מרחק? למה?

מה הסיכון בלהיות "באמצע" בין שני חברים?

חברות ושייכות

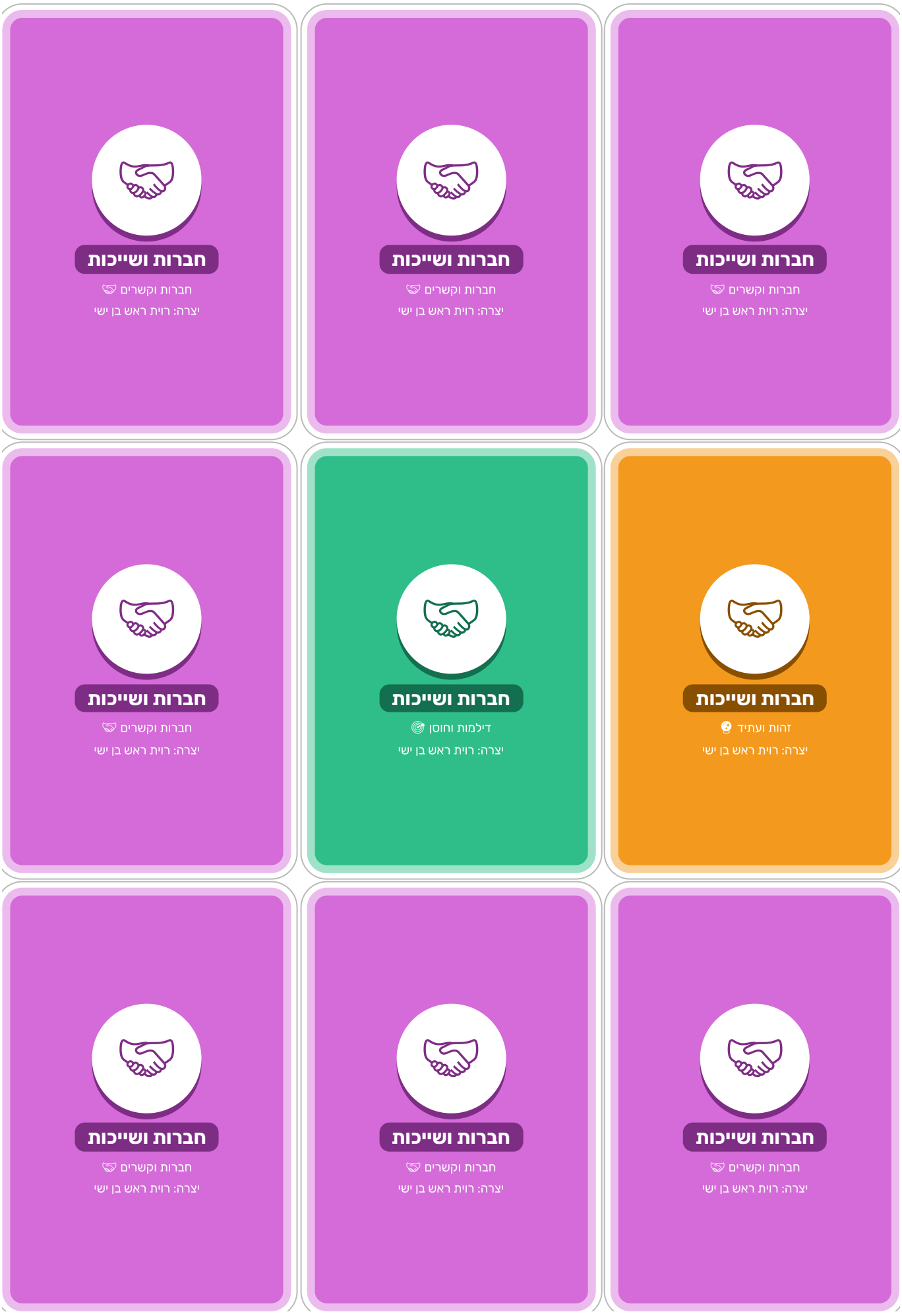
מתי בפעם האחרונה פרגנת לחבר/ה מכל הלב על הצלחה? איך הגיבו?

למה לפעמים קשה לשמוח באמת בהצלחה של מישהו קרוב?

חברות ושייכות

ספר/י על לחץ חברתי חיובי – פעם שחברים דחפו אותך לעשות משהו טוב.

איך אפשר להיות בעצמך "לחץ חיובי" בשביל אחרים?


חברות ושייכות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
דילמות וחוסן
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי

חברות ושייכות

יש חבר/ה מהילדות שהתרחקתם ואת/ה מתגעגע/ת? מה היית רוצה להגיד לו/ה?

מה גורם לחברויות להתרחק, ומה שומר עליהן לאורך שנים?

חברות ושייכות

חט"ע

חבר/ה מקנא/ה כשאת/ה מבלה עם אחרים ומנסה "לסגור" אותך רק עליו/ה. מה עושים?

איך מבחינים בין חברות קרובה לבין קשר שמגביל אותך?

חברות ושייכות

הבילוי המושלם עם חברים – בבית בשקט, סיבוב בחוץ או מסיבה רועשת? ולמה?

מה הבילוי שבחרת מספר על מה שאת/ה צריך/ה מחברים?

חברות ושייכות

קל לך לעשות דברים לבד – ללכת לחוג חדש או לאירוע – בלי חבר/ה לצידך?

מה אפשר להרוויח מלהגיע לבד למקום חדש?

חברות ושייכות

איפה עובר הגבול בין צחוקים בין חברים לבין עקיצה שבאמת פוגעת?

איך אפשר לעצור בדיחה פוגענית בלי להפוך ל"משבית שמחות"?

חברות ושייכות

כשמישהו נפגע מול עיניך, מה הופך אותך מצופה מהצד למי שעושה משהו?

אילו צעדים קטנים יכול לעשות מי שלא רוצה להתעמת ישירות?

חברות ושייכות

חט"ע

לגונן על חבר/ה גם כשאת/ה יודע/ת שהוא/היא טעה/תה – זו נאמנות או טעות?

איך אפשר להיות נאמן/ה לחבר/ה ועדיין לומר לו/ה שטעה/תה?

חברות ושייכות

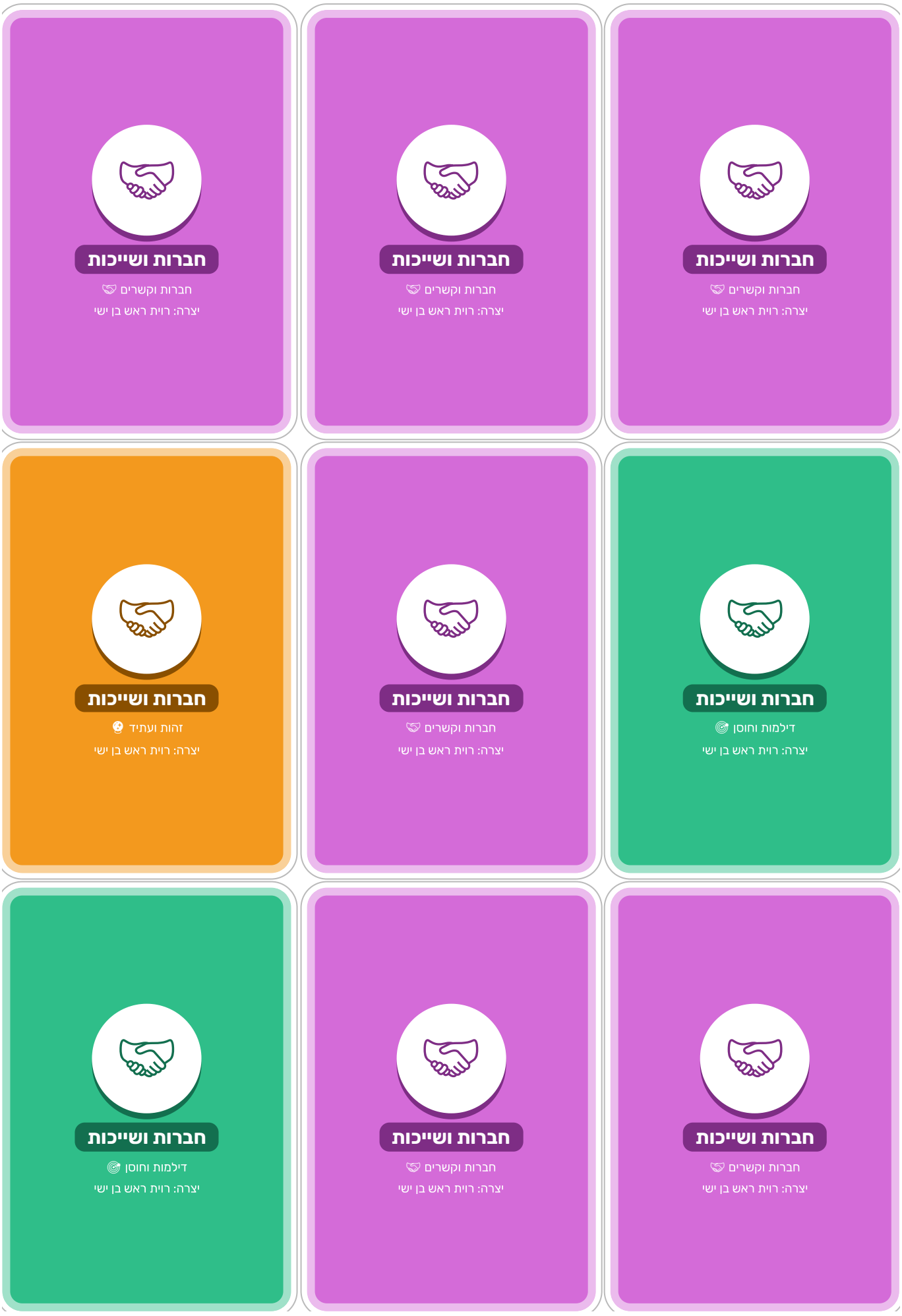
מה קורה לחברות טובה כשאחד עובר דירה או בית ספר? מה עוזר לשמור עליה?

האם יש חברויות שנועדו להיות רק לתקופה מסוימת?

חברות ושייכות

מתי הרגשת "שקוף/ה" בקבוצה – שלא שומעים אותך? מה עשית עם זה?

מה כל אחד/ת מאיתנו יכול/ה לעשות כדי שאף אחד לא ירגיש שקוף?


חברות ושייכות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
דילמות וחוסן
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
דילמות וחוסן
יצרה: רוית ראש בן ישי

חברות ושייכות

את/ה אוהב/ת לארח חברים בבית או מעדיף/ה להיפגש אצל אחרים? למה?

מה הבית שלך מספר עלייך לחברים שלך?

חברות ושייכות

חט"ע

חברות בין בנים לבנות – מה מיוחד בה, ומה לפעמים מסבך אותה?

איך הסביבה משפיעה על חברויות כאלה?

חברות ושייכות

חט"ע

אילו דברים את/ה שומר/ת לעצמך, אפילו מהחבר/ה הכי קרוב/ה? ולמה זה בסדר?

מה ההבדל בין פרטיות לבין סוד שמכביד?

חברות ושייכות

חט"ע

הבנת שקשר מסוים עושה לך רע. איך מתרחקים בצורה מכבדת?

מה עוזר להבין שקשר כבר לא טוב בשבילך?

חברות ושייכות

מה היית עושה כדי שתלמיד/ה חדש/ה בכיתה ירגיש/תרגיש שייך/ת כבר בשבוע הראשון?

מה היה עוזר לך להרגיש בבית במקום חדש?

חברות ושייכות

כמה חברים קרובים צריך כדי להרגיש טוב – אחד, שלושה, עשרה?

האם איכות החברויות חשובה יותר מהכמות? למה?

חברות ושייכות

קבוצת הכיתה בטלפון מקרבת בין כולם או דווקא יוצרת "בפנים" ו"בחוץ"?

מה הייתם משנים בכללי קבוצת הכיתה כדי שכולם ירגישו בה טוב?

חברות ושייכות

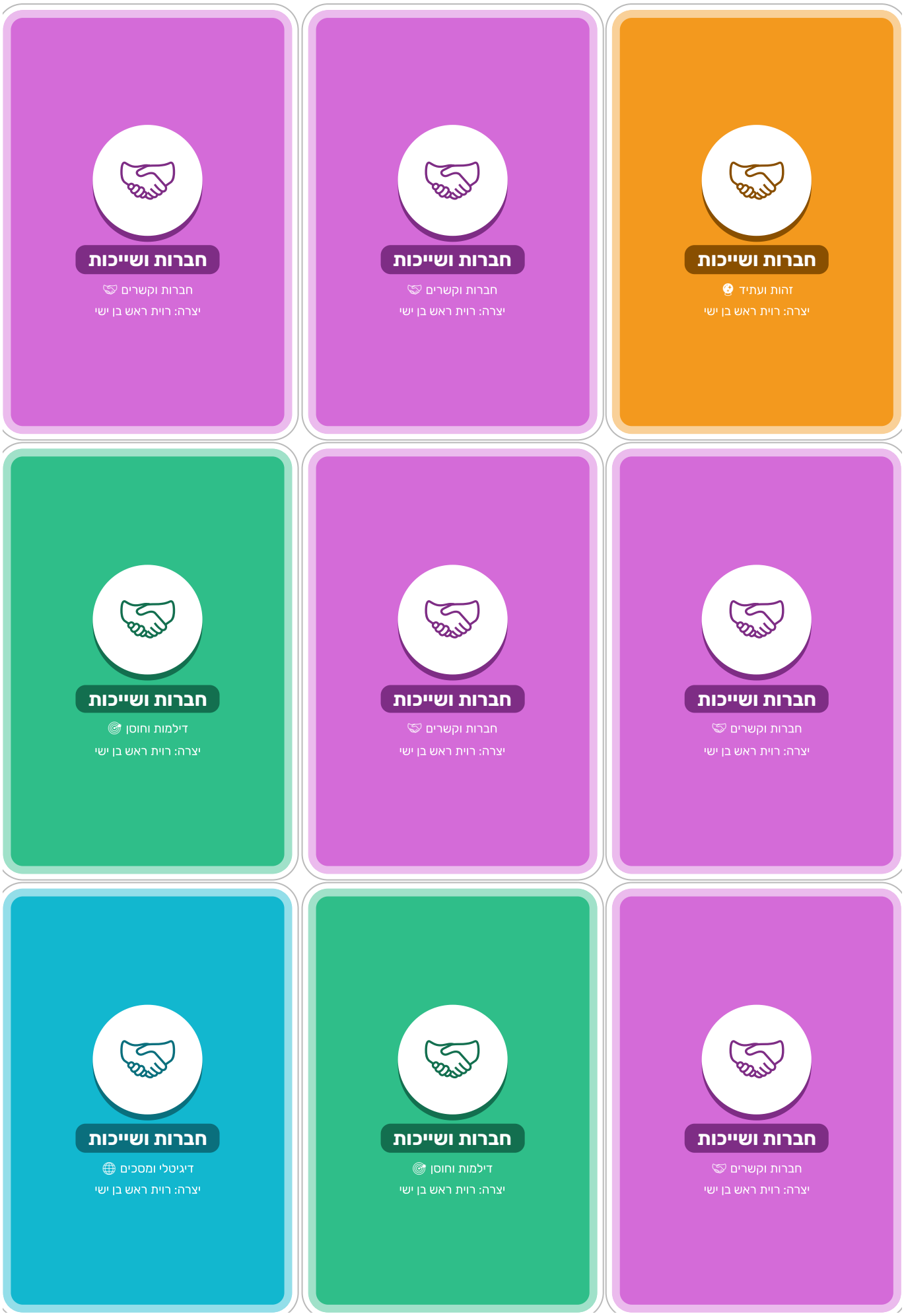
כשמזמינים את כולם חוץ ממישהו אחד – מי אחראי/ת לשים לב?

האם להתעלם בשקט ממישהו זה סוג של פגיעה?

חברות ושייכות

משפט אחד שהיית רוצה ששכבה שלמה תשמע על מה זה להיות חבר/ה טוב/ה?

איך את/ה מקיים/ת את המשפט הזה בעצמך?


חברות ושייכות
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
דילמות וחוסן
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
דילמות וחוסן
יצרה: רוית ראש בן ישי
חברות ושייכות
דיגיטלי ומסכים
יצרה: רוית ראש בן ישי

חברות ושייכות · עולים

מִי הֶחָבֵר הֲכִי טוֹב שֶׁלְּךָ אוֹ הַחֲבֵרָה הֲכִי טוֹבָה שֶׁלָּךְ?

Who is your best friend?

Кто твой лучший друг или лучшая подруга?

חָבֵר • друг • friend (m.)
חֲבֵרָה • подруга • friend (f.)

חברות ושייכות · עולים

מָה אַתֶּם אוֹהֲבִים לַעֲשׂוֹת עִם חֲבֵרִים?

What do you like to do with friends?

Что вы любите делать с друзьями?

אוֹהֲבִים • любим • like / love
לַעֲשׂוֹת • делать • to do

חברות ושייכות · עולים

אֵיפֹה אַתֶּם מַרְגִּישִׁים בְּבַיִת?

Where do you feel at home?

Где вы чувствуете себя как дома?

מַרְגִּישִׁים • чувствуем • feel
בַּיִת • дом • home

חברות ושייכות · עולים

מָה עוֹשֶׂה חָבֵר טוֹב?

What does a good friend do?

Что делает хороший друг?

טוֹב • хороший • good
עוֹשֶׂה • делает • does

חברות ושייכות · עולים

אֵיךְ מַכִּירִים חֲבֵרִים חֲדָשִׁים בַּכִּתָּה?

How do you meet new friends in class?

Как знакомиться с новыми друзьями в классе?

חֲדָשִׁים • новые • new
כִּתָּה • класс • class

חברות ושייכות · עולים

מָה אוֹמְרִים לְחָבֵר שֶׁעָצוּב?

What do you say to a friend who is sad?

Что сказать другу, которому грустно?

עָצוּב • грустный • sad
אוֹמְרִים • говорим • say

חברות ושייכות · עולים

מִי עָזַר לָכֶם בַּיּוֹם הָרִאשׁוֹן בַּכִּתָּה?

Who helped you on your first day in class?

Кто помог вам в первый день в классе?

עָזַר • помог • helped
רִאשׁוֹן • первый • first

חברות ושייכות · עולים

אֵיךְ אוֹמְרִים "סְלִיחָה" לְחָבֵר?

How do you say sorry to a friend?

Как попросить прощения у друга?

סְלִיחָה • прости • sorry
חָבֵר • друг • friend

חברות ושייכות · עולים

מָה קָשֶׁה כְּשֶׁאֵין חֲבֵרִים קְרוֹבִים?

What is hard when you have no close friends?

Что трудно, когда нет близких друзей?

קָשֶׁה • трудно • hard
קְרוֹבִים • близкие • close


חברות ושייכות • עולים
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי

יצרה: רוית ראש בן ישי

חברות ושייכות

עולים

אֵיךְ מַזְמִינִים מִישֶׁהוּ לְשַׂחֵק אִתָּנוּ?

How do you invite someone to play with us?

Как пригласить кого-то поиграть с нами?

מַזְמִינִים • приглашаем • invite
לְשַׂחֵק • играть • to play


חברות ושייכות • עולים
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי

קלפי תמונה לחנ"מ

חברות ושייכות | חנ"מ



מי החבר/ה שלך?

- חבר
- חברה
- משפחה

חברות ושייכות | חנ"מ



מה כיף לעשות עם חברים?

- לשחק
- לצייר
- לאכול
- לשיר

חברות ושייכות | חנ"מ



מישהו לבד. מה עושים?

- מזמינים
- אומרים שלום
- קוראים למבוגר

חברות ושייכות | חנ"מ



חבר כועס. מה עושים?

- מדברים
- נושמים
- קוראים למבוגר

חברות ושייכות | חנ"מ



איך מבקשים סליחה?

- אומרים סליחה
- מחבקים
- נותנים ציור

חברות ושייכות | חנ"מ



איך את/ה בכיתה היום?

- שמח/ה
- ככה
- עצוב/ה

חברות ושייכות | חנ"מ



מה חבר טוב עושה?

- עוזר
- מקשיב
- מצחיק

חברות ושייכות | חנ"מ



ילד חדש בכיתה. מה עושים?

- אומרים שלום
- יושבים לידו
- משחקים יחד

חברות ושייכות | חנ"מ



חבר מספר סוד מפחיד. למי?

- למורה
- להורה
- ליועצת

חברות ושייכות • חנ"מ

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי

חברות ושייכות • חנ"מ

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי

חברות ושייכות • חנ"מ

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי

חברות ושייכות • חנ"מ

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי

חברות ושייכות • חנ"מ

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי

חברות ושייכות • חנ"מ

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי

חברות ושייכות • חנ"מ

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי

חברות ושייכות • חנ"מ

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי

יצרה: רוית ראש בן ישי

חברות ושייכות

חנ"מ



מה אני טוב/ה בו עם חברים?

להצחיק

לעזור

להקשיב

לשחק



חברות ושייכות • חנ"מ

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי